

“Wij passen ons aan de bewoners aan”

In het Burgemeester van Julsinghatehuis in Delfzijl houden de bewoners de regie over hun eigen leven. “De bewoners kunnen na verhuizing zo veel mogelijk hun leven voortzetten hoe ze het gewend waren”, zegt verzorgende Marijn Buikema.

Het woonzorgcentrum in Delfzijl biedt tevens verpleeghuiszorg en thuiszorg in een aantal aanleunwoningen. De bewoners kunnen hun wensen kenbaar maken en het personeel gaat in overleg met de bewoner hoe daaraan te voldoen. “Wil iemand niet om zeven uur 's morgens geholpen en aangekleed worden, maar liever blijven liggen tot negen uur, dan kan dat”, legt Buikema uit. “Ben je gewend om altijd 's avonds te douchen en niet 's morgens. Waarom zouden wij dan gaan zeggen dat dat niet kan?” Volgens de verzorgende is iedereen gesteld op zijn eigen ritme. “We streven ernaar dat mensen kunnen vasthouden aan hun eigen gewoontes.”

De reden voor deze nieuwe manier van werken is volgens Buikema dat het zowel de bewoners als de medewerkers veel oplevert. Wat opvalt zodra mensen hier binnenkwamen, was dat ze de regie over hun eigen leven opzietten. Dat gebeurt volgens haar in heel veel zorginstellingen. “Mensen passen zich snel aan, terwijl het eigenlijk zo zou moeten zijn dat wij ons aanpassen. We willen dat ze voor zover dat lukt zelf kunnen beslissen hoe ze het graag hebben. De mensen blijven er meer zelfstandig door en het draagt bij aan hun eigenwaarde en trots.”

Sommige mensen die ze hebben gevraagd wat voor wensen ze hadden, reageerden volgens Buikema verrast. “Kan dat allemaal? vroegen ze”, zegt de verzorgende. “Zo zouden sommige ouderen bijvoorbeeld graag een tuintje willen hebben. We kijken of het mogelijk is om moestuintjes op te zetten.”

Het is voor de verzorgenden nu even druk omdat ze in kaart moeten brengen wat de wensen van de bewoners zijn, maar het wordt straks meer een verschuiving van de activiteiten, dan dat het drukker wordt. Daarnaast willen ze ook een breder beeld van de bewoners verkrijgen door het maken van levensboeken. “Een levensboek is een soort overzicht met bijvoorbeeld foto's van de achtergrond van een bewoner. Wat voor werk heeft hij of zij gedaan, uit wat voor gezin kwam de bewoner. Je kunt de reacties van mensen beter snappen als je de achtergrond van ze weet. Het mooiste is als we zo'n boek levend weten te houden, door er nieuwe dingen aan te toevoegen. De familie kan dat ook weer lezen.”

De bewoners hebben volgens Buikema erg enthousiast gereageerd. “Het huis gaat er meer van leven. We willen meer open ruimtes waar de mensen naartoe kunnen, bijvoorbeeld om samen koffie te drinken. Ze



luisteren mee en komen ook met ideeën. Je ziet dat ze er enthousiast van worden. Het is mooi te zien dat de zorg op zo'n positieve manier verandert. We streven ernaar

dat het Burgemeester van Julsinghatehuis meer een wooncentrum wordt dan een tehuis, terwijl er tegelijkertijd wel zorg wordt geleverd.”

Voor Bewoners door Bewoners

Het Bewonersbedrijf Delfzijl Noord is een bijzonder bedrijf dat met bewoners werkt voor bewoners. Het initiatief is gestart door een aantal actieve en enthousiaste bewoners die samen Delfzijl Noord nog leuker en beter willen maken.

Het Bewonersbedrijf probeert initiatieven van bewoners die zich willen inzetten voor de wijk om te zetten tot bewonersbedrijfjes, zo mogelijk met een verdienmodel. Ook kan er vrijwilligerswerk worden gedaan bij de diverse projecten. Op dit moment werken er vijftig vrijwilligers. Een aantal vrijwilligers vinden het leuk om bezig te zijn en zo met elkaar in contact te komen maar er zijn ook vrijwilligers die werkervaring op willen doen en scholing volgen. Verder werken we nauw samen met alle professionele organisaties om zo aansluitend op elkaar te werken, zoals Boekspot in samenwerking met de

bibliotheek. Elke woensdagmiddag van 13.30-15.00 uur kunt u in het wijkcentrum een boek komen lenen zonder kosten. In het wijkcentrum bent u dagelijks van 10.00-22.00 uur van harte welkom om eens een kop koffie of thee te komen drinken in ons wijkcafé 't Houkje. Het project Betekenisvol in Beweging organiseren wij samen met Sport4Connect. Met dit project willen we met name ouderen bereiken door bewegingsactiviteiten te doen langer thuis kunnen blijven wonen en nieuwe contacten op te doen.

Overige activiteiten die wij ondernemen zijn: Groen voor Rood, Hip&Happy, wijkkrant de Noordproat en Mothers United.



Bent u nieuwsgierig geworden en wilt u eens een kijkje komen nemen?

Wij zitten in de Brede school Noord,
Waddenweg 16
www.bewonersbedrijfdelfzijlnoord.nl